

丸子圏域 居場所 ※生活支援コーディネーターが把握している情報のみ

★S型デイサービス

主催	活動名	場所	開催日	場所	備考
長田北地区社協	ふれあいサロン向敷地	向敷地公民館	第2.4金曜日	10:00～	音読 サザエさん体操 季節の行事
長田北地区社協	ふれあいサロン手越原	手越原公民館	第1.3水曜日	10:00～	笑いヨガ 入山さん体操
長田北地区社協	ふれあいサロン手越	手越公民館	第1.4金曜日	10:00～	手作りゲーム
長田北地区社協	ふれあいサロン向手越	向手越公民館	第2.4木曜日	10:00～	作品作り うた サザエさん体操
長田西地区社協	長田西ふれあいサロン	丸子本町集会所	第2.4水曜日	10:00～	体・頭・心を動かす
長田西地区社協	二軒家ふれあいサロン	二軒家公民館	第1.3木曜日	10:00～	作品づくり 手作りゲーム 幼稚園と交流
長田西地区社協	丸子ときわ町 ふれあいサロン	丸子ときわ町第1公民館	第1.3月曜日	10:00～	手作りゲーム うた
長田西地区社協	佐渡ふれあいサロン	佐渡公民館	第1.3火曜日	10:00～	子ども園と交流 絵手紙
長田西地区社協	寺田さわやかサロン	寺田公民館	第1.3金曜日	10:00～	和気あいあい
長田西地区社協	北丸子ふれあいサロン	戸斗ノ谷公民館	第2.4火曜日	10:00～	季節折々のイベントで楽しむ

★居場所(主に高齢者対象)

主催	活動名等	対象者	開催日	場所	予約	参加費	備考
長田北地区社協	お話をききた	長田北在住	月1回の読み聞かせ練習	手越公民館	事前確認	無料	地域の子供たちに向けて、絵本・折紙・芝居の読み聞かせ活動(保育園、小学校にいく)
手越原の有志 (長田北手越原)	リフレッシュクラブ	手越原住民	毎月第4月曜日 10:00～11:30	手越原公民館	事前確認	無料	体操 ゲーム うた おしゃべり ※S型より参加者が少し若め・ゆるめの活動
佐渡の有志 (長田西佐渡)	元気会	どなたでも	毎月第4月曜日 午前中	佐渡公民館	事前確認	無料	井戸端会議の延長 気軽におしゃべり
佐渡の有志 (長田西佐渡)	でん伝体操	どなたでも	毎週木曜日 9:30～10:30	佐渡公民館	事前確認	無料	みなさんで体操！ 支える側、支えられる側という概念はない
個人 (長田西赤目が谷)	よっちゃれ広場	どなたでも	毎週水曜日 10:00～12:00	赤目が谷	事前確認	300円/回	健康体操 雑学発信 お食事1回/月
寺田の有志 (長田西寺田)	寺田おしゃべりサロン	どなたでも	第4金曜日 10:00～15:00	寺田公民館	事前確認	無料	いつ来ても、いつ帰ってもOK お食事(希望者)
県営丸子団地住民 (長田西丸子)	高齢者おしゃべり会	どなたでも	第2・4月曜日 12:00～15:00	県営丸子団地集会所	事前確認	無料	ゲーム カラオケ 輪投げ ラジオ体操
(福)静和会 (長田西)	ふれあいカフェ	地域住民	毎月第2土曜日 10:00～12:00	長田西小学校地域集会所	事前確認	無料	住民のためになるお話しなど
スイートシャワー丸子 (長田西)	でん伝体操	地域住民	毎月第4月曜日 13:30～14:00	スイートシャワー丸子(丸子3-12-56)	事前確認	無料	でん伝体操
NPO法人スリーA 予防サービス 折梅 (長田西)	宇都ノ谷健康サロン	宇津ノ谷在住	毎月第3火曜日 午前中	慶龍寺 宇津ノ谷公民館	事前確認	無料	おしゃべり 脳トレ レクリエーション
NPO法人スリーA 予防サービス 折梅 (長田西)	さわやか教室	どなたでも	毎週第3木曜日 9:00～11:00	スリーA 予防サービス折り姫 (宇津ノ谷逆川)	事前確認	無料	認知症予防のためのレクリエーション

★ベンチを置いた居場所(屋外居場所)

芦が谷大橋横	テニスコート横
谷津神社	丁子屋前
澤川下橋横広場	泉の里広場
どうげん原公園	

★ラジオ体操

寺田鎌田第一公園 ○	毎日6:30～	○は夏休み中、子供ラジオ体操を開催(長田西地区社協共催)
尻高公園 ○	毎日6:30～	
戸斗前公園 ○	毎日6:30～	
日垣公園	毎日6:30～	

※6:05～中国体操 みんなの体操後