

丸子地域包括支援センターでは、職員の移動があり、
新しい職員が5名来ましたので、紹介させていただきます。



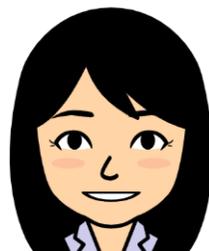
小野田

センター長（保健師）

出身地：焼津市

好きな事：テニス・フットサル
カフェ巡り

今年度の抱負：地域の皆さんの力をお借りしつつ、新たなセンター長として頑張っていきます。



朝比奈

看護師

出身地：藤枝市

好きな事：歌（口ずさむ程度）
多肉植物集め

今年度の抱負：サボテンの花を咲かせたい



横田

主任ケアマネジャー（看護師）

出身地：九州地方

好きな事：ジョギング
コロナ前はフルマラソン

今年度の抱負：長田西、北の地域の魅力発見（イベント 史跡めぐり）



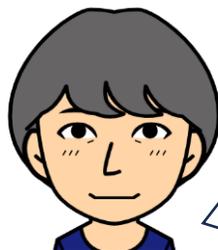
一瀬

社会福祉士

出身地：関西地方

好きな事：歩くこと

今年度の抱負：生き続ける



鈴木

社会福祉士

出身地：富士市

好きな事：歩くこと

今年度の抱負：丸子城と持舟城に歩いてみる



佐藤

看護師

出身地：宮崎県高千穂町

好きな事：断捨離 なんでもかんでも捨てる

今年度の抱負：筋肉をつけたい

こんな時は包括支援センターへ



介護の事

「介護保険って何？」
「病院から包括に行くように言われた」



家の事

「家事が大変になった」
「お金や書類の管理が大変」



身体のこと

「転びやすくなった」
「動けなくなった」



物忘れ・こころのこと

「物忘れが心配」
「家に閉じこもりがち」

相談は無料です！



電話相談



訪問相談



来所相談

- ・さまざまな相談方法に対応します
- ・本人、家族、知り合い、誰でも相談いただけます
- ・匿名の相談でも大丈夫です
- ・秘密は守ります

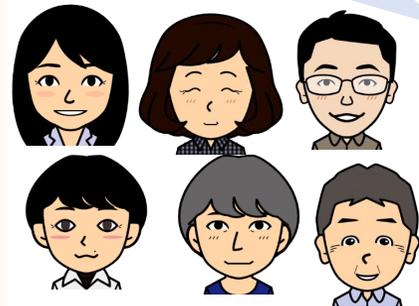
みなさん
熱中症予防
できてますか？



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう！

 こまめな水分補給を	 マスク熱中症に注意しよう	 直射日光を避けよう	 日傘や帽子を忘れずに	 無理をせずに休憩を
 エアコンを上手に活用	 適度な塩分補給も忘れずに	 夜間や就寝中も温度・湿度管理を	 周りの人と声をかけ合おう	 栄養バランスの良い食事を

この建物で待ってます！！



静岡市駿河区丸子地域包括支援センター
静岡市駿河区丸子2丁目4-16(丸子交番近く)
電話：054-270-8720
ホームページ：<https://marucaremariko.info/>

